

Daim Npe Txheeb Xyuas Kev Ruaj Ntseg Ntawm Kev Xeem Ntawv Xyoo 2022-23

MDE yuav kom cov neeg ua hauj lwm cuam tshuam nyob rau teg hauj lwm xeem ntawv—tab txawm tias lawv tsuas yog cov muaj cov yum sij khaws cov ntaub ntawv xeem cia xwb los xij—yuav tau los tshab xyuas cov ntaub ntawv no kom nkag siab teem pib ntawm kev ruaj ntseg txog kev xeem ntawv txhawm rau zam tej kev tsis nkag siab txog qhov yuav ua yuam cai txog kev ruaj ntseg.

Nyeem txhua nqe ntawm ob qho xws li *Qhia Txog Kev Ruaj Ntseg Ntawm Kev Xeem* thiab qhov *Lees Lav Kev Ruaj Ntseg Ntawm Kev Xeem thiab Tsis Pub-Qhia Tawm*. Thaum ua tiav lawm, kos npe rau thiab muab daim npe txheeb xyuas no xa rov qab mus rau koj Tus Neeg Lis Hauj Lwm Ntsuam Xyuas Ntawm Tsev Kawm Ntawv Hauv Cheeb Tsam los sis Tsev Kawm Ntawv.

QHIA TXOG KEV RUAJ NTSEG NTAWM KEV XEEM NTAWV

Kev Ruaj Ntseg Ntawm Kev Xeem Ntawv Yog Dab Tsi?

Cov cai siv nyob rau txhua hnuv, kev ruaj ntseg cuam tshuam cov kev nqis tes uas koj ua los ua kom ntseeg tias lub ntsiab lus thiab cov tub ntxhais kawm cov lus teb raug muab pov thaiv kom cov qhab nia xeem siv tau. Thaum peb sib tham txog "cov qhab nia xeem uas siv tau" los sis "tswj hwm koj ncaj rau cov qhab nia xeem tau los," qhov no txhais tias cov xeem tau los raug raws qhov tseeb thiab muaj nuj nqis.

Yam Twg Raug Xam Tias Ruaj Ntseg?

Txhua cov ntsiab lus xeem, cov ntaub ntawv xeem, thiab tub ntxhais kawm cov lus teb yog raug xam tias ruaj ntseg.

Qhov ntsiab lus xeem muaj txhua feem ntawm cov nqe lus xeem, kev nyeem cov lus, thiab xwm txheej fab xaij. Cov ntsiab lus xeem thiab tub ntxhais kawm cov lus teb yuav pom tshwm nyob hauv cov kev xeem oos lais thiab hauv daim ntawv tib si, thiab nws tseem yuav muab sau rau tub ntxhais kawm lwm cov ntaub ntawv, xws li daim ntawv siv rau kev sim los sis xan zauv thiab tub ntxhais kawm cov pib xeem ntawv.

Vim Li Cas Kev Ruaj Ntseg Ntawm Kev Xeem Thiaj Tseem Ceeb?

Muab Tau Hwv Tsam Sib Luag

- Kev ruaj ntseg ntawm kev xeem yuav tsum raug tswj los muab hwv tsam kom sib luag rau txhua cov tub ntxhais kawm los qhia txog yam lawv kawm tau thiab ua kom ntseeg tias lawv cov qhab nia xeem siv tau.

Ua Kom Ntseeg Tias Cov Tau Los Raug

- Cov tub ntxhais kawm, cov tsev neeg, thiab cov kws qhia ntawv siv cov qhab nia xeem uas siv tau tam li yog ib daim ntawv qhia tias lawv cov tub ntxhais kawm tau ntawv zoo li cas raws cov qauv cai. Tsev kawm ntawv

hauv cheeb tsam thiab tsev kawm ntawv tus neeg ua hauj lwm siv cov xeem tau los no los ua kev ntaus nqi txog qhov kawm tau zoo ntawm tsev kawm ntawv li kev kawm thiab kev qhia ntawv nyob hauv cov qauv cai.

Pov Thaiv Kev Nqis Peev

- Ua ke no, nws siv neeg los ua hauj lwm ntau leej heev thooob plaws ncuaj sij hawm ntev, mus txog peb xyoos, los tsim kho tus qauv cai xeem. Cov kws tshaj lij fab kev kawm ntawv, suav nrog rau cov xib fwb, ua hauj lwm ua ke los tsim kho cov lus nug rau xeem. Yog tias nws muaj qhov yuam cai ntawm kev ruaj ntseg ua rau cov ntsiab lus xeem ntawm raug nthuav tawm, qhov xeem ntawd yuav siv tsis tau lawm, thiab nyob rau qee xwm txheej, yuav muaj feem cuam tshuam txog cov qhab nia xeem qhov siv tau.

Cov Xwm Txheej rau Kev Yuam Cai Ntawm Kev Ruaj Ntseg Txog Kev Xeem

Yog tias cov xeem thooob plaws lub xeev tsis raug tswj kom muaj kev ruaj ntseg, ib tus tub ntxhais kawm los sis coob tus yuav raug kev cuam tshuam. Yog tias tsis ua raws li cov cai thiab cov txheej txheem yuam siv thiab muaj qhov yuam cai ntawm kev ruaj ntseg, cov tub ntxhais kawm cov kev xeem yuav siv tsis tau thiab tus neeg ua hauj lwm yuav raug kev cob qhia los sis qhuab qhia mus ntxiv nyob ntawm seb ua txhaum loj li cas ntawm tsev kawm ntawv hauv cheeb tsam.

Vim Li Cas Kev Qhia Txog Kev Ruaj Ntseg Ntawm Kev Xeem Thiaj Tseem Ceeb?

Cov kev yuam cai ntawm kev ruaj ntseg ntawm kev xeem tuaj yeem tshwm sim tau txhua qhov chaw, txhua sij hawm. Kev nkag siab kev ruaj ntseg ntawm qhov xeem thiab kev paub txog yam yuam cai kev ruaj ntseg yog tuaj yeem pab pov thaiv tau cov kev yuam cai kev ruaj ntseg kom txhob tshwm sim.

Paub txog yam yuav tshwm sim thooob plaws kev qhia xyaum, suav nrog rau qhov qhia xyaum siv daim npe txheeb xyuas, thiab lwm cov kev qhia xyaum yuav tau ua rau koj lub luag hauj lwm nyob rau kev xeem.

Lees Lav Kev Ruaj Ntseg Ntawm Kev Xeem Ntawv thiab Tsis Pub Nthuav Tawm

Dhau ntawm kev qhia xyaum lawm, koj los yuav tau los ua kom tiav qhov *Lees Lav Kev Ruaj Ntseg Ntawm Kev Xeem Ntawv thiab Tsis Pub Nthuav Tawm* txhua xyoo.

Nws yog ib qho tseem ceeb los ua kom nkag siab yam koj pom zoo rau los ntawm kev ua kom tiav qhov kev lees lav no. Tom ntej, peb yuav tshab xyuas tej ntaub ntawv nyob rau qhov kev lees lav thiab koj cov luag hauj lwm rau kev tswj kev ruaj ntseg ntawm qhov xeem. Koj yuav tau ua kom tiav qhov kev lees lav no rau xyoo no tom qab daim npe txheeb xyuas no lawm.

Raws Li Cov Cai Lij Choj Hais Txog Kev Kawm Paub Txog Ntaub Ntawv Ntiag Tug

Nws nce raws ntawm koj lub luag hauj lwm, koj yuav pom tub ntxhais kawm cov ntaub ntawv nyob rau cov pib xeem ntawv los sis cov tau los ntawm qhov xeem. Txhua cov tub ntxhais li ntaub ntawv yuav raug tswj los ntawm tsoom fwb thiab lub xeev cov cai lij choj txog kev yog ntiag tug. Tsis hais koj yuav tuav lub luag hauj lwm dab tsi hauv kev xeem, koj yuav tsum ua raws li tsev kawm ntawv hauv cheeb tsam cov cai rau siv tub ntxhais kawm tej ntaub ntawv thiab cov xeem tau los kom tsis pub lwm tus paub thiab muaj kev ruaj ntseg.

Tsis Txhawb Kom Mus Xeem Ntawv

Ua ke no cov tub ntxhais kawm los sis cov niam txiv tuaj yeem txiav txim tau tias cov tub ntxhais kawm puas yuav koom tau hauv kev xeem ntawv, paub txog cov thaiv hauv kev ua rau cov tub ntxhais kawm los sis lawm niam txiv tsis tau koom yuav ua rau muaj qhov tsis zoo rau lub tsev kawm ntawv los sis hauv cheeb tsam.

Coj Raws Li Cov Cai thiab Cov Txheej Txheem Tswj Kev Ruaj Ntseg Ntawm Kev Xeem

Koj yuav tau ua raws lub xeev, cheeb tsam, thiab tsev kawm ntawv txhua cov cai thiab cov txheej txheem xeem ntawv. Dhau no lawm, koj yuav tsum tsis txhob ua raws los sis txhob txhawb lwm tus yuam cai los sis txheej txheem los sis txhob ua tej yam yuav txhaum rau kev ruaj ntseg ntawm qhov xeem.

Tswj Kev Ruaj Ntseg ntawm Cov Ntsiab Lus Xeem

Muaj Ciam Txog Qhov Mus Siv Tau

- Nco ntsoov koj tsis txhob mus saib los sis saib cov ntsiab lus xeem los sis cov ntaub ntawv uas raug pov thaiv, los sis txhob pub lwm tus saib, thaum tsis nyob rau txoj hauj lwm xeem lawm los xij. "Kev mus saib" yeej yooj yim xwb yog muaj cov yum sij mus rau cov chav los sis cov thawv rau ntawv raug siv los khaws cov ntaub ntawv xeem los sis mus siv tau tej ntaub ntawv xeem hauv tshuab khoos pis tawj.

Kev Taug Xyuas Cov Ntaub Ntawv

- Yog tias koj yog tus saib xyuas rau cov ntaub ntawv xeem raug tswj, ua kom ntseeg tias koj paub txog lub phiaj xwm khaws cia taug xyuas tau cov ntaub ntawv thiab muaj kev ruaj ntseg, muab qhov chaw ntawd xauv cia kom nws raug muab khaws cia thaum tsis siv rau kev xeem lawm.

Kev Npaj Xeem

- Koj yuav tsis siv tus tub ntxhais kawm qhov xeem tiag los npaj ua kev xeem. Siv tej uas tau muab los ntawm MDE los npaj rau tej tev naus laus yis rau tswj kev xeem.

Kev Muab Ntaub Ntawv

- Koj tsis tuaj yeem thaj duab, theej, faib tawm los sis qhia tawm cov ntsiab lus xeem nyob rau txhua txoj hauv kev ua ntej, ncuaj sij hawm thiab tom qab xeem lawm. Txawm tias nyob rau cov xwm txheej uas tej ntaub ntawv yuav tau muab coj los sib tham (xws li ncuaj sij hawm tev naus laus yis muaj teeb meem), qhov ntsiab lus xeem tiag yuav muab piav tsis tau los sis tsis pub yees duab. Tsuas yog tus nab npawb nqe lus thiab ntaub ntawv qhia txog tub ntxhais kawm thaj muab xwb.

Tsis Txhob Khaws Tej Ntaub Ntawv Cia

- Tom qab kev xeem lawm, ua kom ntseeg tias koj tsis txhob khaws tej ntaub ntawv muaj qhov tswj kev ruaj ntseg cia, suav nrog rau cov ntawv siv los sim tawm zauv los sis sim sau.

Kev Sib Tham Nrog Cov Tub Ntxhais Kawm

- Tab txawm tom qab kev xeem tiav lawm, qhov ntsiab lus xeem yuav tsum tswj tseg li qub. Tsis kam rau cov tub ntxhais kawm los qhia koj los sis tham txog cov ntsiab lus xeem tom qab xeem tiav lawm. Koj tsis tuaj

yeem nug cov tub ntxhais kawm txog ntawm cov lus nug nyob hauv qhov xeem los sis lwm yam ntsiab lus xeem.

Sib Tham Nrog Neeg Ua Hauj Lwm

- Dhau li no lawm, yuav tsis kam rau koj los sib tham txog cov ntsiab lus xeem uas muaj kev ruaj ntseg los sis cov nqe lus nrog lwm tus neeg ua hauj lwm los sis hauv pab pawg lub rooj sib tham. Ua kom tiav qhov kev lees lav, koj pom zoo los tswj qhov tsis pub lwm tus paub txog ntawm txhua qhov ntsiab lus xeem uas koj yuav paub txog.

Coj Ncaj Txog Ntawm Cov Tau Los Ntawm Kev Xeem

Ua raws li cov nqe lus ntawm qhov *Lees Lav* feem ntau lawm yog siv rau tus neeg ua hauj lwm uas cuam tshuam kev tswj qhov xeem.

Tsis Txhob Lam Coj Tsis Ncaj Rau Lwm Tus

- Tsis hais koj yuav tuav lub luag hauj lwm twg hauv qhov xeem, koj yuav tsum ua kom ntseeg tias cov tub ntxhais kawm muaj lub hwv tswm los ua tau ywj siab hlo li yam uas lawv paub. Yog tias koj nyob hauv lub chav kawm thaum cov tub ntxhais kawm tab tom xeem, ua kom ntseeg tias koj nkag siab yam pub ua tau nyob hauv cov cai muab kev pab los sis teb cov lus nug kom cov tub ntxhais kawm qhov xeem txhob muaj qhov tias siv tsis tau.

Yuav Tsum Siv Cov Xeem Tau Los Raws Cai Xwb

- Tsis kam rau koj tus kheej kiag tshab xyuas thiab muab qhab nia rau tub ntxhais kawm cov lus teb, tshwj tsis yog tias nqe lus ntawd raug tawm qauv los muab qhab nia rau los ntawm Tus Tswj Kev Xeem uas yog siv qhov sau ntawv los sis sau ntawv rau. Tom qab xeem lawm, tej ntaub ntawv txog tub ntxhais kawm qhov kawm tau yuav muaj rau cov tsev kawm ntawv hauv cheeb tsam thiab cov tsev kawm ntawv los ntawm tshaj tawm muab los ntawm tus muab kev pab cuam los sis MDE tom qab xeem lawm.

Tsis Txhob Hloov Tub Ntxhais Kawm Cov Lus Teb

- Kev hloov tub ntxhais kawm cov lus teb yog kev yuam cai ntawm kev ruaj ntseg thiab yuav ua rau tub ntxhais kawm qhov xeem siv tsis tau thiab muaj feem yuav raug rau txim.

Tshaj Tawm Cov Kev Coj Tsis Zoo los sis Yuam Cai Kev Ruaj Ntseg

Koj Tus Neeg Lis Hauj Lwm Ntsuam Xyuas Rau Tsev Kawm Ntawv Hauv Cheeb Tsam yuav qhia rau koj paub txog txoj hauv kev tshaj tawm txhua yam teeb meem uas tshwm sim ncuaj sij hawm xeem. Yog tias koj pom muaj paub tias tub ntxhais kawm los sis neeg ua hauj lwm muaj cov kev nqis tes uas yuav txhaum cai kev ruaj ntseg ntawm kev xeem, nws yog koj lub luag hauj lwm los tshaj tawm nrog koj Tus Neeg Lis Hauj Lwm Rau Cheeb Tsam Los sis Tsev Kawm Ntawv los sis lwm tus neeg kav tswj paub. Txawm tias qhov ua txhaum cai kev ruaj ntseg ntawd tsis yog txhob txwm los xij, nws yog ib yam tseem ceeb uas qhov xwm txheej raug tshaj tawm kom cov txheej txheem thiab cov cai tswj tuaj yeem raug txheeb saib thiab kho tshiab kom txhua leej nkag siab txoj hauv kev tswj kev ruaj ntseg rau kev xeem.

Thaum peb qhia kom koj ua hauj lwm nrog koj cheeb tsam tshaj tawm txhua yam ntxim ua teeb meem, nws yuav muaj ntau cov xwm txheej uas koj yuav tau los tshaj tawm qee yam ncaj nraim rau MDE. Lub MDE lub vev

xaib muaj ib kab ntawv qhia txoj hauv kev tshaj tawm cov kev hnyav siab txog kev ruaj ntseg ntawm qhov xeeb yam tsis pub paub npe.

Koom Tes nrog MDE

Qhov kawg, MDE muaj lub luag hauj lwm los saib xyuas kev xeeb thooob plaws lub xeev. Tam li yog ib feem ntawm koj lub luag hauj lwm nyob hauv kev xeeb, koj yuav koom tau nyob hauv qhov chaw soj saib los sis ntsuam xyuas, los sis nug kom muab ntaub ntawv cuam tshuam rau qhov txhaum cai kev ruaj ntseg, thiab koj pom zoo los koom tes thaum koj kos npe rau qhov lees lav. Yog tias MDE mus saib koj lub tsev kawm ntawv qhov chaw, koj yuav tau ua raws li koj qhov txheej txheem xeeb li ib txwm.

Cov Ntsiab Lus Xaus

Txuas Lus Nrog Koj Tus Neeg Lis Hauj Lwm Rau Cheeb Tsam los sis Tsev Kawm Ntawv yog koj muaj cov lus nug txog ntawm kev xeeb thooob lub xeev.

LEES LAV KEV RUAJ NTSEG NTAWM KEV XEEM NTAWV THIAB TSIS PUB NTHUAV TAWM

Pib siv rau xyoo kawm 2022–23

Minnesota Tuam Tsev Hauj Lwm ntsig txog Kev Kawm Ntawv (Minnesota Department of Education, MDE) yuav kom lub xeev teeb txoj cai los siv rau cov khoos kas ntsuam xyuas kev xeem thoob lub xeev. Kev ruaj ntseg ntawm kev xeem ntawv yuav tsum raug tswj los muab hwm tsam sib luag rau txhua cov tub ntxhais kawm los ua kom lawv kawm tau ntawv zoo, thiab ua kom ntseeg tias cov qhab nia xeem siv tau thiab koj ncaj rau cov kev ntsuam xyuas thoob lub xeev. Yog tswj tsis tau kev ruaj ntseg ntawm kev xeem muaj kev phom sij rau hauv cheeb tsam thiab lub xeev cov cai ua kom tau thiab ua kom raug rau tub ntxhais kawm, tsev kawm ntawv, cheeb tsam thiab lub xeev tej ntaub ntawv. Cov qhab nia xeem suav nrog rau cov kev txiav txim siab tseem ceeb txog ntawm tub ntxhais kawm kev ua tau rau yav tom ntej; nws tseem ceeb tias nws yuav tsum raug raws thooj li yam uas tub ntxhais kawm paub thiab muaj peev xwm ua tau. **Qhov lees lav no, tam li yog ib feem ntawm Kev Qhia Kawm Txog Kev Ruaj Ntseg Ntawm Kev Xeem, yuav tsum ua kom tiav ua ntej muaj kev cuam tshuam nyob rau feem xyuam twg ntawm kev tswj qhov xeem.**

Txhua cov ntsiab lus, cov ntaub ntawv xeem uas muaj kev ruaj ntseg, thiab tub ntxhais kawm cov lus teb, tsis hais yuav yog daim qauv los sis daim foos zaum kawg, los yeej muab xam tias tsis puab nthuav qhia rau zej tsoom pom. Tsuas yog tus neeg ua hauj lwm/tus lis hauj lwm hauv cheeb tsam/tsev kawm ntawv uas tau kev tso cai xwb thiaj muaj cai mus saib tau cov ntaub ntawv xeem uas tswj kev ruaj ntseg thiab hom ntawm kev mus saib tau raws lub luag hauj lwm. Tau tso cai rau cheeb tsam los sis tsev kawm ntawv tus neeg ua hauj lwm/tus lis hauj lwm:

- Yog cheeb tsam thiab tsev kawm ntawv cov neeg kav tswj, cov xib fwb, neeg ua hauj lwm hauv tuam tsev, los sis lwm tus neeg uas raug tawm qauv los ntawm cheeb tsam tus uas muaj txoj hauj lwm muab khaws cia, muab faib tawm, sib txuas lus, los sis tswj hwm cov ntawv xeem thiab/los sis muaj cov yum sij mus rau cov chaw khaws cia ntawm cov ntaub ntawv tswj kev ruaj ntseg.
- Tau ua tiav kev qhia kawm raws qhov tsim nyog ib xyoo ib lwm kom haum raws li lawv cov hauj lwm tau cob rau.

Cov luag hauj lwm ntawm tus neeg ua hauj lwm/tus lis hauj lwm hauv cheeb tsam thiab tsev kawm ntawv uas tau kev tso cai muaj feem mus saib tau cov ntsiab lus xeem uas tswj kev ruaj ntseg, cov tub ntxhais kawm cov lus teb, thiab ntaub ntawv qhia muaj nyob hauv *Phau Ntawv Qhia Txheej Txheem rau Minnesota Cov Kev Ntsuam Xyuas Thoob Plaws Lub Xeev* (ntawm no hu ua *Phau Ntawv Qhia Txheej Txheem*). Los ntawm kev ua tiav qhov kev lees lav no, koj pom zoo li cov hauv qab no:

- Raws li yuav tau ua nyob rau kuv txoj hauj lwm kav tswj thoob plaws lub xeev lub khoos kas ntsuam xyuas, kuv muaj lub luag hauj lwm rau ua kom nkag siab txog tej ntaub ntawv cuam tshuam muaj nyob rau xyoo kawm no *Phau Ntawv Qhia Txheej Txheem* thiab cov lus qhia rau kev kav tswj qhov kev xeem ntawv. Kuv yuav ua raws cov cai thiab cov cai tswj muaj nyob rau hauv cov ntaub ntawv siv kav tswj thoob plaws lub xeev.
- Tam li yog yam yuav tau ua ntawm kuv txoj hauj lwm, kuv tau txais kev xyuam nyob rau cov cai thiab cov txheej txheem kav tswj rau cov kev ntsuam xyuas thoob plaws lub xeev ua ntej muaj kev koom nrog nyob hauv tej feem twg ntawm kev tswj hwm cov kev ntsuam xyuas thoob plaws lub xeev.
- Yam yuav tau ua rau kuv lub luag hauj lwm, kuv qhia rau cov neeg ua hauj lwm hauv lub xeev thiab hauv cheeb tsam txog cov txheej txheem rau kev tswj hwm kev ruaj ntseg ntawm kev xeem thiab yuav kam rau cov neeg uas tsis tau kev tso cai los txhawb, pab saib hauj lwm los sis tswj hwm cov kev xeem los sis mus siv tau cov ntsiab lus thiab cov ntaub ntawv xeem uas raug pov thaiv kev ruaj ntseg.

- Tam li yog kuv lub luag hauj lwm, kuv yuav ua raws li cov txheej txheem nyob hauv *Phau Ntawv Qhia Txheej Txheem* los ntsuam xyuas thiab cheeb toom rau lub tsev kawm ntawv thiab cheeb tsam raws tus neeg ua hauj lwm uas phim los sis Minnesota Tuam Tsev Hauj Lwm ntsig txog Kev Kawm Ntawv tam sim thaum muaj qhov paub tias ntxim li koj ntsis ncaj los sis ua txhaum cai tsis hais yuav yog txhob txwm los sis tsis txhob txwm los xij.
- Kuv nkag siab tias MDE muaj lub luag hauj lwm rau saib xyuas kav tswj cov kev ntsuam xyuas thooob plaws lub xeev. Kuv yuav koom tes txaus nkaus nrog MDE cov neeg sawv cev, thiab lub tsev kawm ntawv cov neeg ua hauj lwm thaum muaj chaw siv, nyob rau txhua feem xyuam ntawm kev ua kom raws txoj cai tswj kev ruaj ntseg rau kev xeem suav nrog rau, tab sis kuj tsis tag rau, soj saib cov tuaj saib, ntsuam xyuas lub rooj thiab tshawb xyuas qhov tseeb.
- Kuv nkag siab tias tej ntaub ntawv xeeb thiab cov ntaub ntawv uas muaj tub ntxhais kawm-qib cov ntaub ntawv uas raug muab xam tias tsis pub zej tsoom pom thiab tswj hwm cia, ob yam tib si thooob plaws kev kav tswj thiab tom qab kev xeeb xub thawj tau los thiab zaum kawg yog muaj. Thaum ua hauj lwm nrog cov tub txhais kawm-txheeb xyuas ntaub ntawv thiab tub ntxhais kawm cov qhab nia xeeb tau thiab cov tau los, ob yam tib si ncuaj sij hawm thiab tom qab tswj qhov xeeb, kuv yuav ua raws li tsoom fwi thiab lub xeev txhua cov cai txog ntaub ntawv ntiag tug uas siv tau cuam tshuam tub ntxhais kawm tej ntaub ntawv kev kawm. Qhov no suav nrog das taj nrog cov ntawv tshaj tawm thiab das taj mus saib hauv es lev taus niv muab los ntawm MDE los sis nws cov chaw pab cuam.
- Kuv lav paub txog tias yeej muaj kev tshaj tawm tas li tsis pub txhawb cov tub ntxhais kawm thiab/los sis cov niam txiv/cov saib xyuas me nyuam kev koom qhov xeeb ntawv uas yuav tsim qhov tsis zoo rau kuv lub tsev kawm ntawv los sis cheeb tsam.
- Kuv nkag siab tias kuv lub luag hauj lwm los txhawb cov txheej txheem xeeb ntawv kom tab tom haum thiab ua kom ntseeg tias muaj kev ruaj ntseg thiab koj ncaj ntawm qhov xeeb. Kuv yuav siv thiab ua raws li cov txheej txheem raug tawm qauv los ua kom cov ntsiab lus xwb muaj kev ruaj ntseg thiab ua kom ntseeg tias qhov xeeb tau los siv tau. Qhov no suav nrog, tab sis kuj tsis tag rau:
 - Kev lav paub txog cov kev muaj cai ntawm cov tub ntxhais kawm thiab cov tsev neeg ua kom cov xeeb tau los raug raws cov tub ntxhais kawm tus kheej qhov txawj, ua tau tiav tsis tos lwm tus pab.
 - Kev pov thaiv tsis pub lwm tus paub ntawm cov kev ntsuam xyuas thooob plaws lub xeev thiab ua kom ntseeg tias cov tub ntxhais kawm qhov kawm tau los siv tau los ntawm cov ntsiab lus xeeb uas tswj tau kev rua ntseg, khaws cov ntaub ntawv xeeb kom zoo, thiab ua raws nraim li cov cai tswj.
 - Tsis txhob muab cov ntaub ntawv xeeb raug tswj kev ruaj ntseg khaws cia ntawm kuv tus kheej dhau lub sij hawm uas tso cai rau lis, faib tawm, lis hauj lwm, tswj, thiab xa nws rov qab, raws li qhov phim rau kuv txoj hauj lwm.
 - Ua kom ntseeg tias tsis muaj ib feem twg ntawm daim ntawv los sis cov kev xeeb hauv oos lais raug qhia tawm, xaus lus, tham tawm, sib tham, tso tawm, faib tawm mus rau tus neeg uas tsis tau kev tso cai, luam tawm, theej tawm, yees duab, kaw suab los sis muaj kiag daim xub thawj los sis tus qauv zoo sib thooj, yam tsis tau kev tso cai los ntawm MDE los sis tau kev tso cai nyob hauv *Phau Ntawv Qhia Txheej Txheem*.
 - Tsis txhob tso cai los sis txhawb ua tej yam tsis tau kev tso cai txog ntawm tub ntxhais kawm tej ntaub ntawv koj mus ntaus npe nkag rau hauv oos lais los sis mus saib qhov xeeb hauv oos lais.
 - Tsis txhob qhia lwm tus ua los sis txhob kam lwm tus ua, saib, sib tham los sis ntaus nqi txog cov ntsiab lus tej yam tsis tau kev tso cai ua ntej, ncuaj sij hawm los sis tom qab xeeb.
 - Soj saib cov tub ntxhais kawm rau tej xeeb ceem uas txwv tsis pub ua tas li ncuaj sij hawm xeeb.
 - Tsis pub muaj qhov uas tsis pub tub ntxhais kawm mus xeeb ncuaj sij hawm tab tom xeeb los sis nyob rau hauv kev saib xyuas ntawm tus neeg ua hauj lwm los sis tuaj pab saib uas tsis tau xyaum txoj hauj lwm saib xeeb ntawv.

- Tsis pub muaj kev cuam tshuam rau qhov tau los ntawm kev xeeb los ntawm kev qhia cov lus teb rau cov tub ntxhais kawm nyob rau cov nqe lus raug tswj, tsis txhob tham qhia txoj hauv kev teb cov nqe lus xeeb raug tswj, tsis pub muaj feem cuam tshuam tub ntxhais kawm cov lus teb rau cov nqe lus raug tswj. Txwv tsis pub ua tej yam xws li no tiam sis kuj tsis tag rau qhov no xwb: muab ntaub nplaum los sis tej yam khoom lo; muab tej yam ua kom ras txog cov ntsiab lus xeeb los sis cov tswv yim rau xeeb; pheej hais kom cov tub ntxhais kawm saib seb puas raug los sis kom ntsuam xyuas/saib dua cov lus teb tshwj xeeb; tso cai mus saib tej ntaub ntawv xeeb (piv txwv cov phau ntawv saib, cov ntawv cim tseg, saib cov ntawv, cov txiag sau ntawv, cov duab, cov duab kawm, cov ntawv qhia kev, sij hawm, thiab lwm yam); los sis siv suab qhia cov lus teb los sis ua kom tub ntxhais kawm cov lus teb raug.
- Tsis txhob tab meeg los sis tsis tab meeg qhia cov qhab nia xeeb los sis txhob piav qhia tej tus neeg cov nqe lus xeeb tshwj tsis yog yuav kom piav qhia thiab tham qhia cov cai xwm tshwj xeeb. Cov kev nqis tes uas raug txwv muaj nrog tab sis tsis tag rau: tsim cov lus teb tseem ceeb; tshab xyuas los sis muab qhab nia rau tub ntxhais kawm cov nqe lus teb los sis muab lus teb rau tshwj tsis yog tias nqe lus ntawd raug tawm qauv los muab qhab nia los ntawm tus tswj kev xeeb ntawv uas yog siv kev sau qhab nia los sis sau ntawv rau; khaws cia, saib, los sis muab qhab nia rau tub ntxhais kawm daim ntawv siv zam zauv los sis daim ntawv xeeb; los sis taug xyuas tub ntxhais kawm qhov ua tau rau cov nqe lus xeeb.
- Tsis pub ua lwm yam los sis txhawb kom ua tej yam raug txwv cuam tshuam tub ntxhais kawm cov lus teb.
- Tsis pub qhia los sis txhawb lwm tus ua tej yam txhaum cai li hais los saum toj no los sis txhawb ua tej yam phom sij rau kev ruaj ntseg ntawm qhov xeeb los sis qhov siv tau ntawm qhov xeeb tau los.

Los ntawm kev lees lav rau cov cai ntawm *Qhia Txog Kev Ruaj Ntseg Ntawm Kev Xeeb Ntawv* thiab qhov kev ntsuam xyuas no, koj sau koj lub npe tam li yog ib tus neeg ua hauj lwm ntawm cheeb tsam los sis tsev kawm ntawv tam li yog tus neeg tau kev tso cai raug xaiv los ntawm cheeb tsam. Koj lav tias koj tau kev tso cai los ntawm cheeb tsam ncuaj sij hawm lub xyoo kawm no los saib tau cov ntaub ntawv xeeb raug tswj kev ruaj ntseg los sis tub ntxhais kawm cov ntaub ntawv cuam tshuam kev xeeb thoob lub xeev, suav nrog rau txheeb xyuas tub ntxhais kawm tej ntaub ntawv thiab tub ntxhais kawm cov ntawv xeeb thiab qhov xeeb tau los thiab ntawm no pom zoo ua raws li txhua cov cai ntawm daim ntawv lees lav no. Cov xwm txheej uas ua tsis tau raws cov cai no suav nrog tab sis kuj tsis tag rau, yuav tau xyaum ntxiv, cov tub ntxhais kawm cov kev xeeb siv tsis tau, thiab muaj kev nqis tes tham txog qhov txhaum cai los ntawm tsev kawm ntawv hauv cheeb tsam los sis nom tswv lwm lub chaw ua hauj lwm uas tso cai los saib xyuas thiab tswj hwm.

Kos Npe

Hnub Tim

Npe (sau)

Cheeb Tsam/Tsev Kawm Ntawv